

第12回  
「私の中で今、生きているあなた」  
I N福島 郡山

うつ自殺100人の被災者と遺族  
次の犠牲者を出さないために

パネル展通信 NO12-4

8月28日から30日  
郡山ビッグアイで開催

1. 8月28, 29, 30福島 郡山駅前ビッグアイ6階展示室で開催  
8月27日は準備の日。：2時には準備終了。3名の遺族も参加
2. 展示内容  
第1部 過労うつ病自殺50人のエリート  
第2部 若者への波及・そして貧困の襲来  
第3部 愛する者を失った50人の遺族の声
3. 福島ではじめて開催 過去11回4700名が見学
4. 会場は、国内最大の344平方メートル。100枚のパネル。
5. NHKニュース11回、特集1回、 朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、神戸新聞、京都新聞、河北新報、中日新聞、北海道新聞、北海道文化放送 TBS, テレビ大阪、読売テレビ、関西テレビ、サンテレビ、毎日放送が報道

北海道 札幌の展示会は6月20日終了しました。719名の参加でした。

参加者の感想

- \* たくさんの自殺者や遺族の方々の思いが、そのまま表現されていると感じる展示会でした。わかりやすく、とてもこころに残りました。このような現実を知ることとはとても大切だと思います。今日この展示会を拝見できてよかったです。ありがとうございました。(20代女性)
- \* 胸がつまり涙が出てどうにもなりません。いろいろな思いをいだけ、つらい思いをされている気持ちを伝えてくださりありがとうございました。(50代女性)
- \* 遺書、日記を公表する勇氣にこころをうごかされました。(30代女性)

若者への波及

**医師・教師・公務員・正社員的大量自殺**  
働く者すべてが負け組になる

14年前で  
正社員40万人減、非  
正規789万人増  
労働者の縮小

14年間で  
正社員40万人減、非  
正規789万人増  
労働者の縮小  
総務省労働力調査

自殺者  
ホトがどんどん小さくなる

追重む労働、ハワハラ  
過労死・うつ病・自殺

公務員の自殺  
548人 (H12年度)  
3名国家公務員  
129人 (H12年度)  
2名自衛官  
72人 (H14年度)

教員の自殺  
125人 (H20年)  
医師の自殺  
90人 (H18)

正社員の自殺  
10000人以上/年

↓  
中小企業への波及

↓  
希望を持たない若者の  
増大

↓  
社会の不安定化

社会の閉塞感・過剰な自己責任の意識が若者を追いつめる  
柔らかい感性は学校で傷ついた。痛む傷は  
自分はこのままでいいのか、絶えず疑い焦りをつのらせた。

大地 19歳

1986年5月12日生まれ  
2005年10月30日自死

主催：特定非営利活動法人 働く者のメンタルヘルス相談室  
住所：大阪市北区東天満2-2-5第二新興ビル605号  
連絡：電話06-6242-8596  
FAX06-6881-0782  
メール：[sodan@mhl.or.jp](mailto:sodan@mhl.or.jp) 携帯090-1148-9290伊福  
ホームページ：[www@mhl.or.jp](http://www@mhl.or.jp)



助成 日本財団  
The Nippon Foundation